

عدة طرق مثيرة للاهتمام لبدء ممارسة السكس الممتعة

هل تعرف كيف تبدأ حياتك الجنسية ، هل تعرف ما يجب علينا القيام به لممارسة السكس بشكل ممتع وممتع؟ هل تعلم متى يجب أن نبدأ ممارسة السكس؟ عندما تنشأ العلاقة الجنسية بينك وبين يتشكل الشعور بالمرح بداخلك وتصبح دافئًا ، فقد حان الوقت للبدء.

اعتاد العديد من الأزواج على السماح لممارسة السكس بالصدفة ، أو يأملون في أن يتولى شريكهم القيادة عندما تكون رغبته أو رغبته قوية بدرجة كافية. لكن مثل هذا النهج غالبًا ما يؤدي إلى عدم تقدم أي من الجانبين ، على الرغم من شعور كلا الطرفين بذلك ، لأنه يتعين عليهم تخمين مشاعر زوجاتهم بأنفسهم. أنت بحاجة إلى إيجاد طريقة لمعرفة مدى رغبة شريكك في ممارسة السكس. لمزيد من المعلومات حول هذا الموضوع ، يمكنك قراءة المقال الخاص بالسكس الممتع باستخدام 7 ألعاب مؤذية. في **العلاقات الزوجية** يختلف نوع الطريقة من زوجين إلى زوجين ويعتمد على ما تشعر به ونوع السكس الذي تريده. قد تفضل أحيانًا اتباع نهج خفي ، بينما في موافق أخرى قد ترغب في أن تكون أكثر جرأة. تغيير الطريقة يمكن أن يجعل التفاعلات الجنسية ممتعة وممتعة.









مقدمة للعالم الجنسي الذكوري

أليس هذا معقداً؟ بالمناسبة ، الأمر معقد للغاية ، يجب أن تفكر وتؤمن أنه يسلم نفسه لزوجك ويفعل كل الأشياء الضرورية بنفسه! ليس هذا هو الحال ، فالعالم الجنسي للرجال واسع للغاية ومعقد ، وبالنسبة لمعظم النساء لا يمكن التنبؤ به ، تميل النساء قسرياً إلى إظهار أنفسهن ، وينجذب الرجال بشكل لا إرادي إلى هذه التباهي ، وبالطبع خيال الرجال في هذه اللحظة. مفعّل.

يشارك السكس الذكرى مراراً وتكراراً في التفكير في السكس طوال حياته. **التخيلات** الجنسية لدى الرجال واسعة ودقيقة ، وقد أدى هذا الاتساع إلى مجموعة متنوعة من الأذواق ، لذلك يحب الرجل المرأة السمينة والمرأة السمينة يجذب الرجل إلى المرأة النحيفة ، الرجل يجذب إلى المرأة ذات الشعر الأشقر ، والرجل يجذب إلى المرأة ذات الشعر الداكن ، والرجل يجذب إلى البشرة البيضاء والرجل يجذب إلى امرأة ذات بشرة قمح ، وتحاول جميع النساء تغيير وجهها. والجسم ولون البشرة ولونها لديهم شعرهم الخاص ويتبعون نمطاً لا يجذب بالضرورة جميع الرجال.

حالات امتصاص المفاصل والتهيج عند الرجال

نغمة حديث المرأة:

على الرغم من أنه يقال إن الرجال أكثر إثارة وجذباً للبصر ، لكن لا تنسوا أن الرجال لديهم خيال قوي ، فإننا جميعاً نخلق صورة ذهنية لكل صوت بناءً على العلاقات الاجتماعية واللقاءات التي نمر بها مع أشخاص مختلفين طوال حياتنا. أجهزة الرجال ليست قوية مثل النساء ، لكن نغمة الكلام تجعل الرجل يخلق صورة من الجانب الآخر ، يمكن أن يكون الصوت الأنثوي للرجل محفزاً جنسياً ، لذلك السيدات في عملية إثارة زوجتك بغير نبرة ونبرة صوتك أيضاً ، لا تصمت في علاقاتك الجنسية مع زوجتك ، وشجعه / عليها على فعل الأشياء التي تستمتع بها بأصوات استغزائية.

رائحة العطور

لقد رأينا في إعلانات العطور أنه يقال أن استخدام هذا العطر **يجذب السكس الآخر** ، ولكن ليس بالضرورة نفس الشيء بالنسبة للجميع. اسأل دائماً زوجك عن رائحة عطرك واشتري العطر حسب ذوقه ، دائماً من أحد نوع العطر استخدمه باعتدال وخاصة قبل الجماع.

فستان

ليس من السيء أن تعرف أن **المرأة العارية** أقل غضباً بالنسبة للرجال من المرأة شبه عارية. غالباً ما نرى في تقديم المشورة أن النساء يرتدين ملابس مفتوحة للغاية ولكن أزواجهن لا يفعلون. زوجك يلعب ، ملابس مفتوحة للجميع تفعل لا تجعل الرجال جذابين ، فالرجال الذين يعتبرون الجسم طويل القامة مهم بالنسبة لهم ، والملابس التي تظهر لك طويل القامة بألوان داكنة يمكن أن تجعلك جذابة لزوجك.

إذا كانت زوجتك من هؤلاء الرجال الذين يحبون البشرة البيضاء ، فارتدي ملابس داكنة لتعزيز لون بشرتك ، فعادة ما تكون الألوان السوداء والحمراء أكثر جاذبية جنسية للرجال في هذا الصدد لتعرفوا ذوق زوجك معه يتحدث.

شعر

خلق الله تنوعًا في خلق الإنسان ، ومن ناحية أخرى ، أذواق مختلفة ، رجل بشعر مجعد ، ورجل بشعر مموج ، ورجل بشعر أسود ورجل آخر بشعر أشقر ، تصبغ نساء كثيرات شعرهن أشقر ويدركن ذلك. يتم جذب المزيد من العيون إليهم ، فهذه النظرات ليست بالضرورة علامة على أنك جذاب ، ولكن بسبب الاختلاف في لون الشعر مع لون شعر المجموعات العرقية الإيرانية الأخرى ، فإن الآخرين يحدقون بك ، لذلك لا تلقي كل نظرة كما دلالة على جاذبيتك كما هو الحال في البلدان الأخرى ، تجذب النساء الغربيات ذوات الشعر الأسود والبشرة المدبوغة المزيد من الإطالات ، وهذه الإطالات ناتجة عن الاختلاف وليس الجاذبية. نقطة مهمة وأساسية لجذب الرجال ، فأنت لست بحاجة إلى تغيير وجهك وأنفك وشفتيك وحدودك وشعرك ولون شعرك ولون بشرتك وجسمك وتصبح امرأة اصطناعية ، فأنت جزء من أذواقه ، اختر ما أنت عليه واحفظ كرامتك.

أعضاء الجسم

يختلف الأمر باختلاف **التخيل الجنسي لدى الرجال** ، لكن الله خلق المرأة لتكون مخلوقًا حساسًا وعاطفيًا ، فكل بتلات الزهرة جميلة ، وأجساد النساء من أصابع القدم إلى الشعر يمكن أن تكون عامل **جذب جنسي ومحفزًا جنسيًا للرجال** ، ولكن ليس كذلك. كل الرجال متشابهون كامرأة ، عليك التحدث مع زوجك حول هذا الأمر لأنه كما ذكرنا ، ليس كل الرجال متماثلين ، فمثلاً قد يكون الشعر محفزًا للرجل وطبيعيًا للرجل.

«شخصية الرجل في السكس

[sexygoiraq](#)

قد يكون زوجك رجل نبيل على انفراد ، لكن هذا لا يعني بالضرورة أنه رجل نبيل في السرير. نعم ، قد يحبون السلوكيات التي لم تكن تتخيلها حتى.

إذا كان زوجك يعاني من اضطراب جنسي

في بداية الزواج وبداية النشاط الجنسي ، قد يقذف زوجك في أقل من 3 دقائق ، وهذه العملية ليست غير طبيعية في بداية فترة النشاط الجنسي.

لا تتظاهر بالنشوة الجنسية

أليس هذا ما كنت تعتقده؟ حفز لكن لم يستمتعوا ولم **يعشوا النشوة**؟ إذا كان النشاط الجنسي الأخير قد بدأ في أن يكون غير طبيعي ، فستحتاج من وقت لآخر لزيادة Pysnvyazy ، **والتظاهر بالنشوة الجنسية** الشريرة تجاه نفسك وشريكك ، لأن الرجال وجدوها في النهاية وشعرت بالعجز عن فقدان النشوة يحتاج إلى الممارسة.

قد لا تتمتع بالدخول

إذا مارست الجماع مع زوجك لكنك لم تصل إلى النشوة الجنسية بهذه الطريقة ، فلا تتفاجئي ، لا تقلقي ، الوضع طبيعي تمامًا ، 70% من النساء يعانين من النشوة الجنسية من خلال **البظر** ، وليس الإيلاج.

عدو الإجهاد الجنسي

القلق والخوف والتوتر **أعداء جادون للجنس** والتهيج فكيف يستيقظ زوجك صباح الغد ويذهب للعمل؟ قد يكون من السهل عليك النهوض والذهاب إلى العمل ، لكن جودة السكس للرجال والنساء مشروطة بالاستعداد العقلي والعمل والمخاوف العقلية تؤثر على **التهيج والرغبة الجنسية** ، ربما عندما يكون ذلك مناسبًا ، يكون السكس مجرد إيلاج و القذف ليس كذلك ومن الممكن تهدئة المرأة حتى ليلة أخرى في حالة مغازلة قصيرة.

ينام زوجك مبكرًا بعد ممارسة السكس

تحتاج المرأة إلى عناية ومداعبة بعد ممارسة السكس ، لكننا نقول لك أن التفاعلات الكيميائية لأجساد الرجال بعد ممارسة السكس وإفراز الدوبامين تجعلهم نعسان ومتعبين ، فليس سيئًا بعد ممارسة السكس مع مشروب وتدليك لها بالذهاب طالما لا تشعر بالنعاس.

إذا كانت هناك مشكلة في العلاقة الزوجية فتابع

إذا كانت لديك مشاكل في السكس والزواج مع زوجتك أو كنت بحاجة إلى تدريب ، فتأكد من المتابعة أو الحصول على مساعدة من مستشار أو المشاركة في دورات تدريبية للأزواج. لا تدع المشاكل تعيق السلام والراحة والتمتع بحياتك.

استخدمي ما ورد أعلاه لجذب زوجك لأنك ستكونين أسعد امرأة في العالم إذا كان زوجك يحبك وينجذب إليك.

من يجب أن يبدأ ممارسة السكس؟ أنثى أو ذكر

عادة ما يكون الأزواج الذين يمتنعون عن ممارسة السكس بسبب بطء الرجل. توقف الرجل عن ممارسة السكس لأسباب مختلفة ؛ ولكن قد يكون أحد أهم الأسباب هو الشروع المفرط في الجماع من قبل المرأة.

إن بدء الجماع المستمر من قبل المرأة لن يجعلها تشعر بالاكْتئاب بشكل أقل وأقل ، ولكن أيضًا سيصبح الرجل تدريجيًا غير مهتم بممارسة السكس معها. لا تعرف غالبية النساء أنهن إذا سعن وراء الرجال أكثر من الرجال ، فسيصبح الرجل في النهاية سلبيًا. إذا كان اللعب قليلاً في بعض الأحيان ومتابعة الرجل له ذوقه الخاص وأدرك الرجل أن الوقت مناسب لمتابعة المرأة ، لكن تكرار هذا الفعل ، دون أن يدرك الرجل ذلك ، يقضي على اهتمامه بالسكس.

عندما تتحمل المرأة الكثير من المسؤولية لبدء ممارسة السكس ، فإنها تقلل تدريجيًا من دافع الرجل. تظهر المرأة على الدوام جزئها الذكوري ؛ عندها يُدفع الرجل نحو جانبه الأنثوي وقبوله. يؤدي هذا الخلل تدريجيًا إلى تآكل الحماسة الجنسية في الحياة الزوجية. عادة الرجل لا يفهم حتى ما حدث لشغفه الجنسي ؛ تر وأسوأ من ذلك ، قد يعتقد خطأ أن زوجته لم تعد جذابة له. ملحوظة! يمكن أن يؤدي عدم التوازن البسيط إلى أزمة خطيرة. وبالتالي ، يمكن للمرأة أن تدعم حق الرجل من زوجها بإرسال إشارة وطلب السكس بشكل غير مباشر - الجزء الذي ترغب فيه المرأة وتحلم بمتابعته. ومن المثير للاهتمام أن الرجال أنفسهم لا يعرفون أن عناد المرأة المفرط أو انشغالها بالسكس يمكن أن يقلل من دوافعهم.

تبدو المرأة العنيدة في ممارسة السكس رائعة في البداية. ربما لأن الرجل بذلك يتجنب خطر الرفض والرفض ؛ لكن هذا لا يكفي. ضل الإنسان عن طبيعته وسلك الطريق الخطأ وسيبقى إصابته. غالبًا ما تشتكي النساء من أنهن لا يرغبن في ممارسة السكس مسبقًا ، لكن عندما يرون رجلًا ينتظره ، يجدون أنفسهن حتمًا فيه.

نصيحتي هي أنه بدلاً من ممارسة السكس ، يمكن للمرأة أن تركز على إرسال رسالة إلى الرجل مفادها أنه إذا بدأ الرجل في ممارسة السكس ، فلن يتعرض لخطر الرفض. ليست مشكلة بالنسبة للمرأة أن تمارس السكس من وقت لآخر. تبدأ المشكلة عندما تبدأ بشكل مستمر. في هذه الحالة ، تقل رغبة الرجل في ممارسة السكس ، وبمرور الوقت يفقد الاهتمام.

«لا تنسوا التدليك الجنسي!»

بالإضافة إلى آثاره المفيدة على الجسم ، يمكن أن يكون للتدليك أيضًا دور محفز ومضاعفة متعة السكس . يزيد التدليك من العلاقة الجسدية بين الرجال والنساء ، بينما الاستثارة الجنسية تجعلهم يستمتعون بالسكس أكثر مع بعضهم البعض. بالنسبة للنساء اللواتي يجدن صعوبة في الوصول إلى النشوة الجنسية أو اللواتي يصلن إلى النشوة الجنسية متأخرًا ، يلعب تدليك الجسم دورًا مهمًا في تسهيل النشوة الجنسية وهو مفيد جدًا في هذا الصدد.

بالإضافة إلى آثاره المفيدة على الجسم ، يمكن أن يكون للتدليك أيضًا دور محفز ومضاعفة متعة السكس. يزيد التدليك من العلاقة الجسدية بين الرجال والنساء ، بينما الاستثارة الجنسية تجعلهم يستمتعون بالسكس أكثر مع بعضهم البعض. بالنسبة للنساء اللواتي يجدن صعوبة في الوصول إلى النشوة الجنسية أو اللواتي يصلن إلى النشوة الجنسية متأخرًا ، يلعب تدليك الجسم دورًا مهمًا في تسهيل النشوة الجنسية وهو مفيد جدًا في هذا الصدد.

